

児童生徒の皆さんへ ～かけがえのない自分や友人を大切に～

昨年さくねんから、新型コロナウイルス感染症しんがた かんせんしんしょうにより、学校生活がっこうせいかつにもさまざまな影響えいきょうが出ています。皆さんの中にも、感染かんせんしたらどうしよう、友達ともと遊ばない、修学旅行しゅうがくりょこうや部活動ぶかつどうが制限された、進路しんろや将来しょうらいが心配しんぱい、など不安ふあんや悩みなやを抱かかえている人がいると思います。

不安ふあんや悩みなやで心こころが辛つらくなることは、決して珍めづらしいことではありません。誰だれにでも起きることです。特に思春期ししゅんきと呼ばれるときには、より不安定ふあんていになりやすいと言われています。

中には、自分一人じぶんでは解決かいけつできない大きな悩みなやを抱かかえてしまったり、一人で解決かいけつしようと頑張がんばり続けて心こころが疲つかれてしまったりしている人もいるかもしれません。

そのようなときは、家族かぞくや先生せんせいなどに相談そうだんすることが大切です。「話を聴きいてほしい」「助けてほしい」と伝えてみてください。大人おとなに話すはなのが少し難むずかしいと思ったら、友達ともに話はなしてみましよう。

もし、周りに気きになる友達ともがいたら、「どうしたの」と声こえをかけてみましょう。とにかく話を聴きいてあげるだけでいいのです。そして、信頼しんらいできる大人おとなと一緒に相談そうだんにいきましょう。

このような、少しの勇気ゆうき、少しの優しさやさが、かけがえのない自分じぶんや、かけがえのない友人ゆうじんを守まもっていくことにつながります。

埼玉県教育委員会さいたまけんきょういくいいんかいでは、24時間の電話相談でんわそうだんも受け付けています。また、ホームページにも窓口まどぐちを案内あんないしています。周囲しゅういに相談そうだんしづらいときは、いつでも相談そうだんしてみてください。あなたの不安ふあんや悩みなやを必ず聴きいてくれます。

あなたは一人ひとりではありません。

「教育長メッセージ」

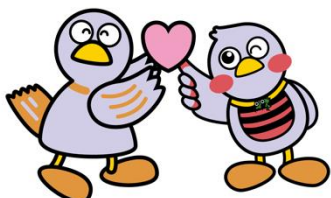


<https://www.youtube.com/watch?v=-XajLjLVBTc>

「困ったときの相談窓口」



<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusunodan.html>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっち」

令和3年7月1日
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳